

Racketlon - Regels

Hoe wordt een wedstrijd gespeeld?

Een wedstrijd tussen twee spelers bestaat uit een wedstrijd in de vier racketdisciplines met dezelfde puntentelling:

- In iedere sport 1 set tot 11 punten waarbij elk punt telt (2 punten verschil)
- Opslagwisseling na 2 opslagen
- In tennis blijven er wel twee services
- In elke sport gelden verder de normale sporttechnische reglementen
- De speler die cumulatief de meeste punten scoort over de 4 sets, is de winnaar van de wedstrijd
- Indien na 4 sets de score gelijk is, dan wordt er één extra punt gespeeld in het afsluitende tennis om te bepalen wie er de wedstrijd wint (rubberarm point). De winnaar van de toss bepaalt wie er dat punt mag serveren. Er is echter geen tweede service voor dit punt.

Sporttechnische reglementen per sport:

- Tafeltennis spelregels op <http://www.nttb.nl/upload/reglementen/tafeltennisspelregels.pdf>
- Badminton spelregels op http://www.badminton.nl/files/bestanden/Spelregels_2006-9.doc
- Squash spelregels op <http://www.squash.nl>
- Tennis spelregels op http://www.knltb.nl/knltb/PUBLICATIES/downloads/2005_spelregels.pdf